



My Digital TAT2 es una organización sin fines de lucro que ayuda a las escuelas y comunidades a abordar uno de los problemas más desafiantes que enfrentan las familias hoy en día: cómo desarrollar los hábitos saludables y las habilidades de pensamiento crítico que necesitamos para integrar la tecnología en nuestras vidas de manera constructiva. Nuestro plan de estudios presencial comprobado inspira la participación consciente y responsable en nuestro mundo conectado.

Ser madres y padres en la era digital

Los estudiantes de hoy viven en una cultura de intercambio personal que ha cambiado el concepto de privacidad. Este cambio impacta profundamente a los estudiantes en sus vidas sociales, emocionales y académicas. La mayoría usa las redes sociales de manera positiva, pero vive en un mundo donde hay pocas reglas sobre cómo comportarse en línea. La posibilidad de cometer “errores” en línea puede dañar la reputación y tener efectos duraderos. Llamamos a estos efectos a largo plazo un "tatuaje digital" ("digital tattoo"): se pueden crear en un instante, pero permanecen para siempre. Su función como padre es ayudar a su hijo a desarrollar las habilidades de pensamiento crítico que necesita para administrar su propia privacidad, respetar la privacidad de los demás y tomar decisiones responsables y éticas en sus vidas en línea.

Para conocer las últimas tendencias, nuevos sitios web y actualizaciones legislativas que nos impactan mientras criamos y educamos a niños y jóvenes en un mundo digital 24/7

Encuentranos en Facebook
facebook.com/mydigitaltat2



Encuentranos en Instagram
[@mydigitaltat2](https://www.instagram.com/mydigitaltat2)



Visite nuestro sitio web: www.mydigitaltat2.org

Tips Para Madres y Padres en un Mundo Digital 24/7

- Oiga primero: Sea curioso, no furioso
- Mire, juegue, y oiga sus hijos y hable sobre los contenidos que ven en línea juntos
- Deje que su hijo o hija le enseñe sobre la tecnología
- Modele el comportamiento digital que usted quiere ver
- Entienda que sitios sus niños están visitando y cómo los usan
- Ayude a que sus hijas y hijos desarrollen estrategias para lidiar con conflicto
- Asegúrese que sus niñas y niños tengan a un adulto en sus vidas en el que puedan confiar y compartir sus ideas
- Explique les que nada en la vida puede reemplazar la comunicación cara-a-cara
- Evalúe el comportamiento riesgoso y si es preocupante, busque ayuda profesional
- Provea supervisión, no invada su espacio
- Aprenda qué le gusta hacer a sus hijos en línea y ayudemos a explorar esos intereses en el mundo real
- Cree tiempo en familia dedicado a ustedes y áreas libres de uso digital que apliquen a toda la familia
- Ponga todos los dispositivos digitales a dormir, por lo menos 30 minutos antes de irse a dormir
- Cargue todos los dispositivos en su propia habitación
- Considere restringir el uso de dispositivos cuando tengan pijamadas a cuando estén en el carro
- No prohíba la herramienta, dirija su atención a los comportamientos que le preocupan

Nunca pierda de vista lo importante que usted es para su hija o hijo, hasta cuando ellos no lo reconozcan.